

tecnologie, metodi ed esperienze dell'industria  
del poliuretano espanso flessibile

**Newsletter n° 186- Gennaio 2025**

In questo numero:




- 1. Progettare il sistema letto in ambito contract**
- 2. La posizione del materasso nella camera da letto**
- 3. Prevenire le piaghe da decubito**
- 4. Come affrontare la fase REM del sonno**

**AIPEF, Aziende Italiane Poliuretani Espansi Flessibili**, rappresenta la maggior parte delle aziende nazionali produttrici di poliuretano espanso flessibile da blocco ed è sostenuta da tutti i maggiori produttori di materie prime ed additivi utilizzati nel settore. AIPEF è un gruppo costituitosi all'interno della Federazione Gomma Plastica, l'associazione nazionale che rappresenta le imprese operanti nel mondo della plastica e della gomma. I soci aderenti sono i seguenti:

**Aziende Produttive**

		
CIRES spa	CHEMICAL RESINE sas	NORDITALIA RESINE srl
		
OLMO GIUSEPPE spa	ORSA FOAM spa	PELMA spa
		
SIP srl	SITAB PE spa	Rag. VITTORIO BROGGINI srl

**Aziende Aggregate**

		
APER srl	COVESTRO srl	DOLPHIN PACK srl
		
DOW ITALIA srl	EIGENMANN & VERONELLI spa	EUROFED srl
		
EVONIK DEGUSSA ITALIA spa	FEMA INDUSTRY	HUNTSMAN TIOXIDE EUROPE srl
		
REPI spa		

## 1. Progettare il sistema letto in ambito contract

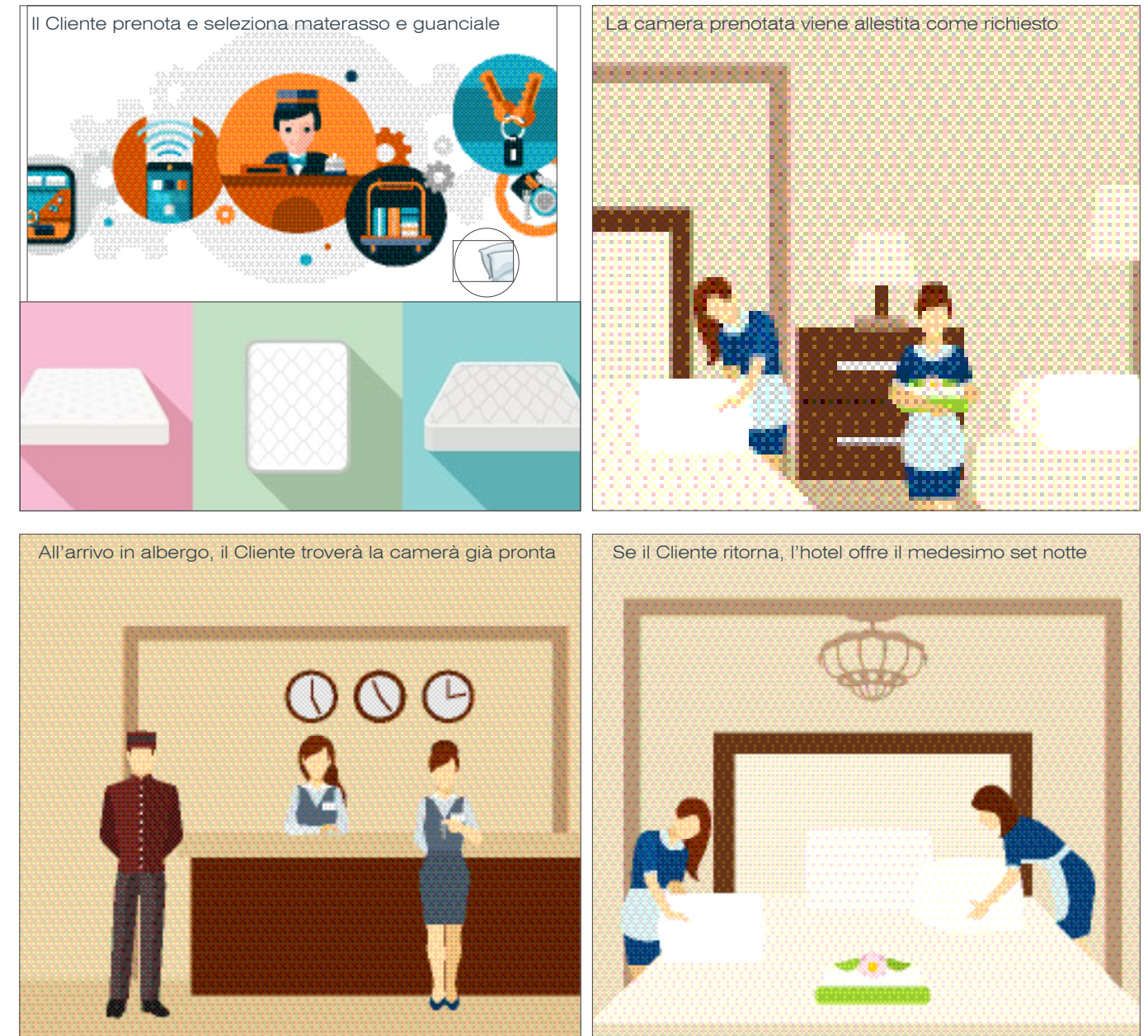
**Nel caso di arredi dedicati ad hotel e spazi pubblici, quali consigli possono essere utilizzati per guidare le scelte in ambito bedding?**

Per quanto concerne il progetto di arredo relativo ad alberghi e residence, data la varietà potenzialmente infinita dei clienti che soggiornano in queste strutture e l'ampio turn-over a cui sono soggette, la tendenza è quella di operare scelte di arredo volte a differenziare, per quanto possibile, l'offerta tipologica di materassi e guanciali.

Da questo punto di vista occorre considerare il fatto che le persone presentano diverse strutture fisiche, con altezze, pesi, struttura muscolare differenziati; inoltre il comfort è un fatto soggettivo, una percezione che può variare anche tra persone con caratteristiche fisiche simili.

Da queste considerazioni nasce pertanto l'esigenza di offrire un set di supporti, materassi e guanciali in primis, che siano differenziati e non omogeneamente uguali, in modo da poter disporre di soluzioni quanto più personalizzate rispetto alle necessità dei clienti.

Nei Paesi del Nord e Centro Europa si sta diffondendo la tendenza ad offrire veri e propri servizi di "sleep-wellness" che includono la possibilità per il cliente di scegliere in anticipo materassi e guanciali della propria camera prenotata selezionandoli, anche online, tra un set di prodotti che l'hotel mette a disposizione. In Italia alcuni alberghi hanno introdotto un servizio simile, in particolare collocati nelle più importanti città turistiche.



## 2. La posizione del materasso nella camera da letto

**La resa prestazionale di un materasso in poliuretano dipende anche dal modo in cui è posizionato all'interno dell'abitazione?**

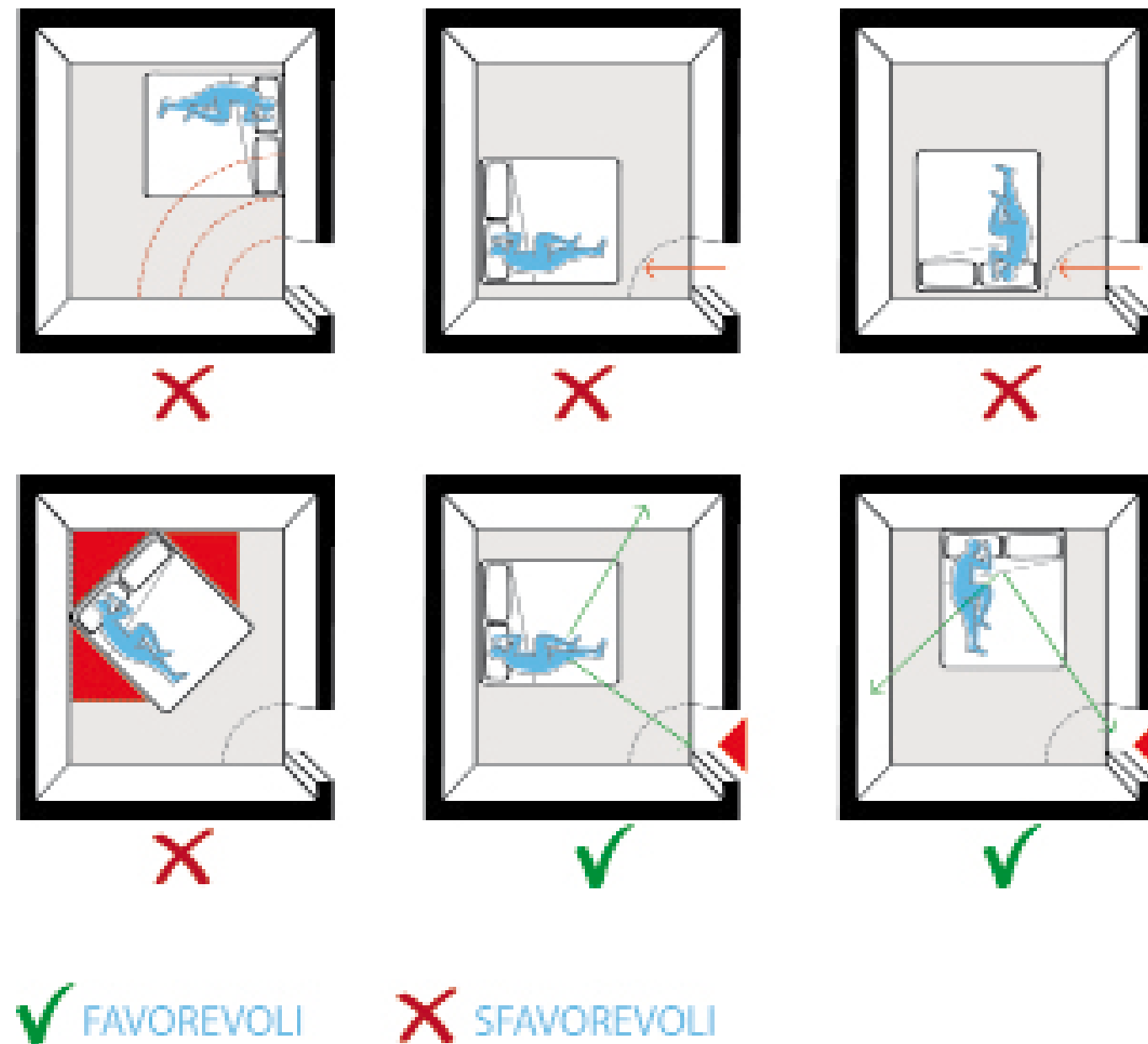
Alberto Lovato - Politecnico di Milano

Un materasso in poliuretano, così come per le altre tipologie di prodotti, esprime al meglio le proprie qualità se trova una corretta collocazione all'interno della casa. Il corretto soleggiamento del luogo nel quale si trova il letto, il grado di areazione ed il tasso di umidità presenti nel locale sono parametri importanti che contribuiscono a valorizzare al massimo le prestazioni del poliuretano.

Le camere da letto dovrebbero essere poste nella parte est o nord-est della casa in modo tale da ricevere il sole la mattina quando usualmente si aprono le finestre per effettuare l'areggiamento del materasso, del cuscino e delle relative coperte.

Inoltre la posizione ad est mantiene maggiormente le condizioni termiche ideali per la presenza ed il riposo delle persone all'interno dei locali e ciò si riflette sulla qualità del rapporto tra l'utente e la zona letto.

La forma, il colore e l'orientamento di un edificio giocano un ruolo fondamentale nel risparmio energetico e nella propagazione uniforme del calore solare all'interno dell'ambiente in cui viviamo. E' importante che tutte le stanze possano ricevere la luce diretta del sole per qualche ora al giorno in quanto le radiazioni solari hanno un effetto purificante nei confronti dell'aria della nostra casa e stimolano positivamente l'attività umana. Nella camera da letto il periodico ricambio d'aria mattutino rappresenta una fondamentale operazione per mantenere l'ambiente in condizioni di salubrità.



Le posizioni più o meno favorevoli per il collocamento del letto rispetto al punto di entrata.

### 3. Prevenire le piaghe da decubito

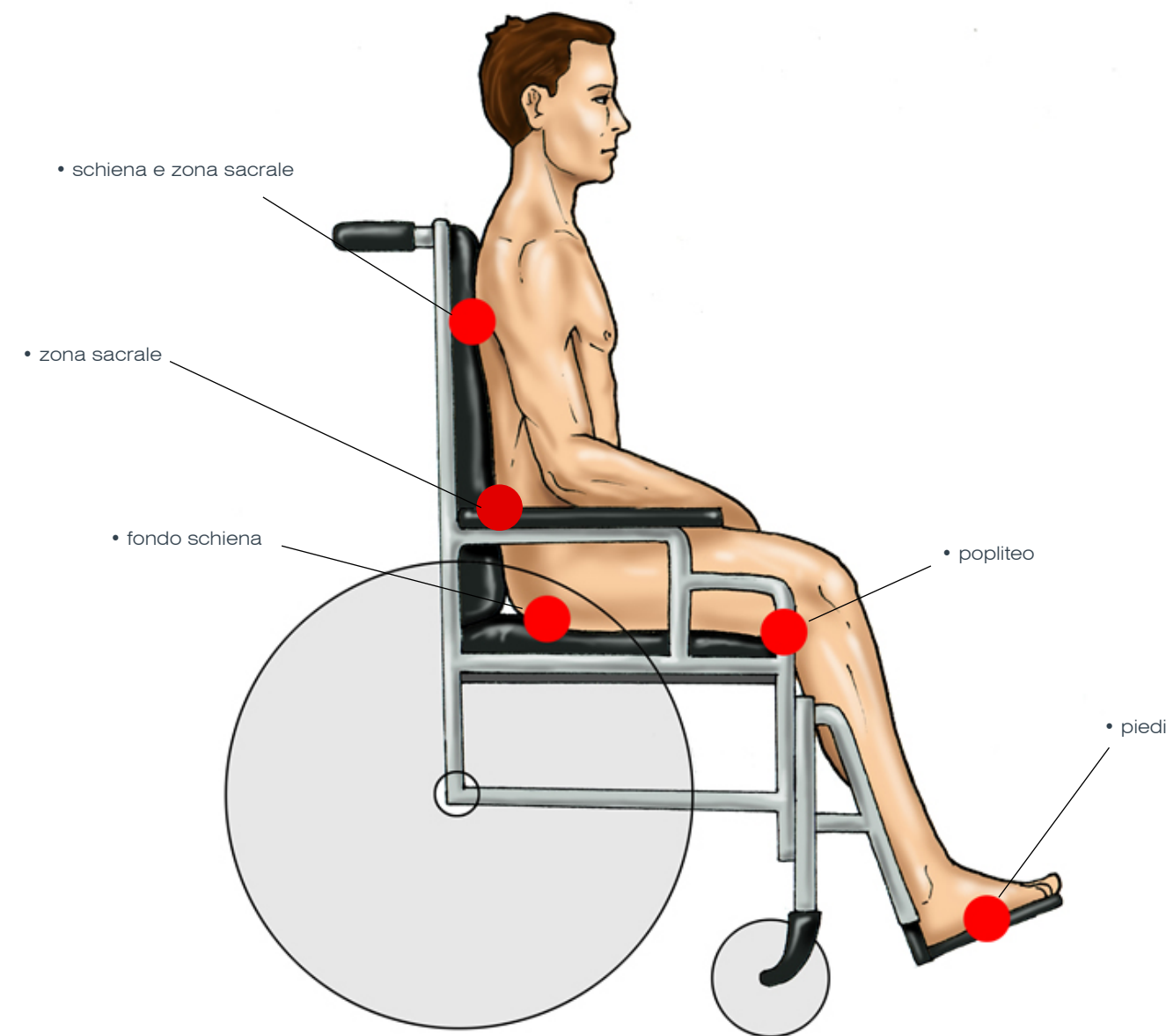
**I soggetti affetti da lesioni e forzati a rimanere a letto per lungo tempo soffrono spesso di problemi legati alle lesioni da pressione.**

Le piaghe da decubito chiamate anche lesioni da pressione o ulcere da decubito, costituiscono una patologia in progressiva crescita. L'incremento di questa patologia è proporzionale all'aumento delle lesioni traumatiche spinali e per l'aumento dell'età media.

Quelle che comunemente definiamo come piaghe da decubito sono più correttamente definite ulcere da decubito o, genericamente, lesioni da pressione; si tratta infatti di lesioni della pelle e dei tessuti che interessa l'epidermide, il derma e gli strati sottocutanei, fino a raggiungere, nei casi più gravi, la muscolatura e le ossa. Questo tipo di lesioni insorgono nelle parti del corpo più a lungo soggette a pressione durante una protratta permanenza a letto o in posizione seduta. I pazienti più a rischio sono quelli impossibilitati o limitati a muoversi in modo autonomo, per esempio perché costretti a letto o su di una sedia a rotelle.

L'utilizzo di materassi e cuscini in poliuretano espanso flessibile, con uno strato sagomato di viscoelastico, permettono di alleviare la pressione su una piaga già formata e prevengono il formarsi di ulteriori lesioni.

I materassi antidecubito in poliuretano presentano generalmente una serie di scanalature in superficie che creano cunicoli o zone di areazione evitando così una pressione eccessiva ed eliminando i rischi di occlusioni capillari.



Le zone maggiormente esposte al rischio di piaghe da decubito per pazienti su sedia a rotelle



---

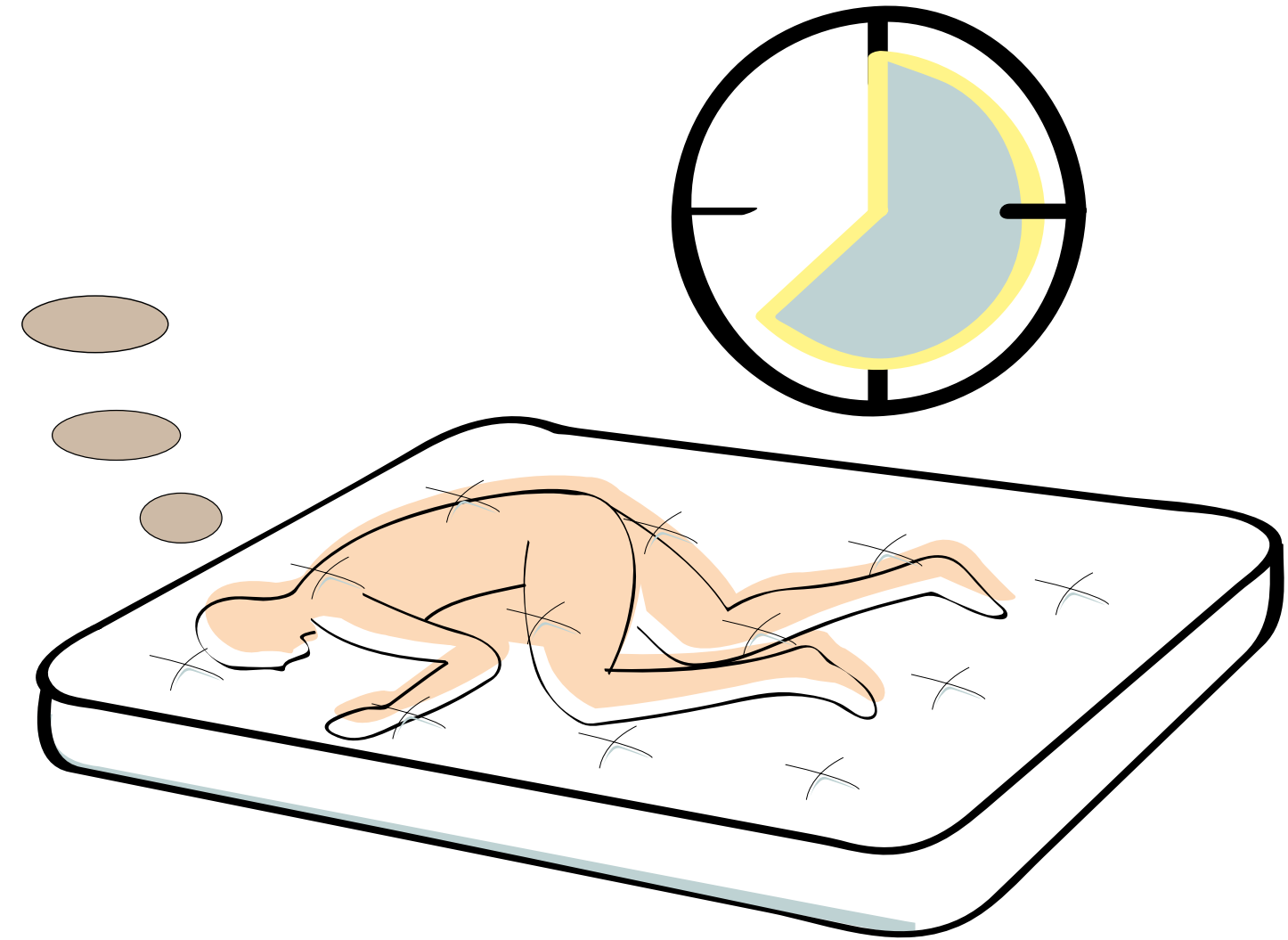
## 4. Come affrontare la fase REM del sonno

**La fase REM rappresenta l'apice del periodo dedicato al sonno: quale ruolo riveste il materasso ed il guanciale nel supportare correttamente il corpo umano?**

Durante la fase di riposo, la muscolatura del corpo umano tende a rilassarsi secondo un processo denominato atonia, il quale trova il suo momento di massimo rilascio in occasione della fase del sonno cosiddetta REM (Rapid Eye Movement), ovvero quello spazio temporale del sonno obbligatoriamente dedicato ai sogni.

Il termine REM deriva dal fatto che durante tale fase gli occhi si muovono con movimenti ritmici rapidi (dall'inglese rapid eye movements). In questa fase, che si verifica normalmente 4 o 5 volte per notte, si fanno sogni molto intensi. Il termine sonno paradosso deriva dal fatto che l'elevata attività celebrale ed i rapidi movimenti oculari che caratterizzano questa fase sono in contrasto con il grado di generale rilassamento muscolare.

Il binomio costituito dal materasso e dal guanciale costituisce lo strumento ideale per mantenere la conformazione sinusoidale della colonna vertebrale anche quando si è profondamente addormentati. In particolare la lordosi lombare può essere preservata solo dal materasso mentre al mantenimento della cifosi collabora anche il guanciale. Durante la notte si verificano diversi cicli del sonno della durata di 90-100 minuti caratterizzati dal passaggio attraverso vari stadi del sonno e la fase REM con il conseguente contrasto tra il generale rilassamento dei tessuti muscolari e l'intensità dell'attività celebrale.



---

Durante la notte si verificano diversi cicli del sonno della durata di 90-100 minuti

---